

Anti-Tanteloven

Du er enestående

Du skal innse at du er like mye verd som summen av alt og alle andre er til sammen:
For siden vi kun i egenskap av oss selv eier forutsetningen som skal til for å kjenne oss igjen i og forstå våre egne forestillinger om hvem som helst; så må jo alt og alle andre være det òg (like mye verd som vi er).

Du er mer verdt enn noen kan måle

Du skal tro at du er like mye verd som alle; for først da vil du respektere deg selv i tilstrekkelig grad til at du har nok selvrespekt til å unne alle andre å føle seg like verdsatt av deg som du først da føler deg av dem. Eller "øye for øye, tann for tann", som det så smukt er formulert i bibelen gjennom én eller annen misforstått oversettelse av uvitende mennesker med inngrodde fordommer om dem de trodde de skrev om.

Du kan noe som er spesielt for deg

Du skal tro at du er like klok som hvem som helst, og at alle i hele Livets Skole har like mye å lære av hverandre; for da først vil du innse at du ikke eier grunnlag for å skape deg noen destruktiv forestilling om deg selv å forakte eller latterliggjøre noen gjennom.

Du har noe å gi andre

Du skal innbille deg at du er like bra som alle andre;
for først da vil du tillate hvem som helst å føle seg like bra som du gjør.

Du har gjort noe du kan være stolt av

Du skal tro at du vet mer enn alle om hvordan du best kan være deg selv på din spesielle måte;
slik at du kan unne deg å innse at det er slik for alle andre òg.

Du har store ubrukte ressurser

Du skal være klar over at du duger til noe;
for først da vil du innse at alle andre også gjør det.

Du duger til noe

Du skal le sammen med alle, slik at de kan føle seg inkludert, velkommen og sette pris på seg selv når de er sammen med deg; nok til å sette pris på deg for det òg.

Du kan godta andre

Du skal tro at alle som forholder seg til deg bryr seg om deg;
for først da vil du gi deg selv forutsetningen som skal til for å bry deg om hvem som helst for hva som helst;
innenfor deres spesielle premisser!

Du har evne til å forstå og lære av andre

Du skal tro at du har noe å lære alle;
for først da vil du tillate deg å innse at hvem som helst har noe å lære deg.

Det er noen som er glad i deg

Erling Frøland og Bjørn Føyn Jespersen; BearCV